



ELENA  
TALAVERA

Interiorista, escritora,  
fotógrafa y fundadora  
del Estudio Elena Talavera  
IG: @elenatalaverastudio

# Reflejos decorativos

El místico poder de los espejos es una increíble herramienta en el interiorismo.

**C**uando se escucha la palabra “espejo”, la mente rápidamente piensa en el baño, pero, la verdad es que la fuerza decorativa de estos objetos transforma cualquier espacio en un instante.

Además de lo funcionales que resultan, me encanta que decorativamente sean contundentes y que expresen una fuerte intención. Te platico algunas de las maneras en que los utilizo en mis proyectos.

**Baño y vestidor.** ¿Te ha pasado que sales del baño de alguna amiga sintiendo que te ves 10 siglos más grande? Eso es porque la luz queda exactamente arriba de ti. Por eso, ilumino estos espejos de manera lateral y con luz cálida para suavizar las sombras, arrugas y ojeras que nos llenan de años. Lo mismo pasa en el vestidor: necesitamos que la luz nos favo-

rezca (y así evitar que se note la celulitis u otro defecto de la piel) y nos ayude a subir el ánimo. En estas áreas es común que coloque tres espejos para que sea posible revisarse por completo antes de salir a conquistar el mundo.

**Pasillos.** Una de las funciones obvias de un espejo es duplicar espacio, por eso colocarlos en pasillos pequeños ayuda a sentirlos visualmente más amplios. En lugares como estos, que tienden a ser oscuros, los utilizo para reflejar la luz y alegrar el espacio. Y es una manera en la que le quito lo aburrido a un muro, dándole un toque original.

**Cuando utilices un espejo fíjate bien en lo que refleja. La idea es que reproduzca la mejor vista disponible y que no evidencie desorden.**



**Comedor.** ¿Te has fijado que en muchos restaurantes colocan un espejo en la pared? Este elemento decorativo sirve para que quienes se sientan frente a ese muro no se pierdan lo que sucede en el lugar. Esa misma función tienen en una casa: devolverle la vista a quienes quedan de espaldas a ella. Especialmente si se trata del mar, el cielo o el jardín, de manera que todos los invitados gocen del espectáculo. Suelo colocarlos como cuadros enmarcados de forma especial, quizás con un marco antiguo, metálico o del mismo espejo, por ejemplo.

**Muebles.** Adecuarle espejos al mobiliario, es una manera de modernizarlo al instante. Los he colocado en algunos roperos viejos que he llegado a convertir en bares o en mesas de buffet; asimismo, los espejos me ayudan a crear un efecto de profundidad cuando los uso en vitrinas.

